



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
ȘI  
CERCETĂRII



**Inspectoratul Școlar Județean Suceava**

CALEA UNIRII, NR.15 720018, SUCEAVA, ROMÂNIA  
TEL. +40 230 520638, FAX +40 230 520637  
http://isj.sv.edu.ro E-mail: isjsv@isj.sv.edu.ro

**FIȘĂ SINTETICĂ DE (AUTO)EVALUARE**  
**PENTRU PERSONALUL DIDACTIC DE PREDARE (PREGĂTIRE SPORTIVĂ DE SPECIALITATE) DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SPORTIV**  
**INTEGRAT ȘI SUPLIMENTAR ÎN VEDEREA ACORDĂRII GRADAȚIEI DE MERIT ÎN SEȘIUNEA 2026**

Numele și prenumele candidatului \_\_\_\_\_  
Funcția \_\_\_\_\_ Unitatea de învățământ \_\_\_\_\_  
Specialitatea \_\_\_\_\_ Gradul didactic \_\_\_\_\_ Vechimea în învățământ \_\_\_\_\_

Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat		Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcrite riu	Detalierea punctajului maxim	Anexă /pag.	Autoevaluare		Evaluare Consiliu Consultativ		Evaluare Comisie Evaluare		Evaluare Comisie contestații	
						Punctaj detaliat	Punctaj criteriu	Punctaj detaliat	Punctaj criteriu	Punctaj detaliat	Punctaj criteriu	Punctaj detaliat	Punctaj criteriu
1. Criteriul activităților complexe cu valoare instructiv-educativă 80 p													
a. Rezultate deosebite obținute în pregătirea elevilor în atingerea obiectivelor/ competențelor specifice impuse de curriculumul școlar, materializate în progresul elevilor la clasă/grupă obținute cu clasa și individual la disciplinele de specialitate din învățământul vocațional pe baza datelor statistice de la nivelul unității de învățământ.	- a1. ponderea promovării elevilor de la un an la altul de pregătire sportivă/an studiu	80 p max.	5p	1p									
	- a2. elevi transferați			1p									
	- a3. elevi participanți la pregătire, întreceri, concursuri și competiții cu loturile naționale			3p									
b. Rezultate deosebite obținute în selecția, pregătirea și	- selecția sportivilor cu calități deosebite		7p	1p									

promovarea sportivilor cu calități deosebite pentru sportul de performanță deosebite obținute în selecția, pregătirea și promovarea sportivilor cu calități deosebite pentru sportul de performanță.	- pregătirea sportivilor cu calități deosebite			1p									
	- promovarea sportivilor cu calități deosebite la loturile naționale/  echipe seniori			5p									
c. . Performanțe în pregătirea elevilor distinși la competițiile naționale și internaționale, materializate prin obținerea locurilor I, II, III, IV, V și VI:			55p										
c.1. .1. La disciplinele sportive individuale - competiții internaționale/naționale oficiale:													
competiții internaționale/naționale oficiale:													
- campionate internaționale - copii, locurile I/II/III/ IV-VI*				4p*/3p*/2p*/ 1p* (nr. premii)									
- campionate internaționale - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*				5p*/4p*/3p*/ 2p*									
- campionate internaționale - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*				7p*/6p*/5p*/ 4p*									
- campionate balcanice - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*				8p*/7p*/6p*/ 5p*									
- campionate balcanice - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*				9p*/8p*/7p*/ 6p*/									
- campionate europene – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*				16p*/15p*/14 p*/10p*									
- campionate/cupe europene - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*				18p*/17p*/16 p*/15p*									
- campionate/cupe europene - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*				18p*/17p*/16 p*/15p*									
- campionate mondiale – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*				24p*/22p*/21 p*/20p*									

- campionate/cupe mondiale - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			26p*/24p*/22p*/20p*									
- campionate/cupe mondiale - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			27p*/26p*/25p*/22p*									
- Jocuri Olimpice, locurile I/II/III/ IV/V/VI/VII-VIII*			38p*/34p*/32p*/30*/26p*/23p*/20p*									
- Jocuri Olimpice, realizarea condițiilor de participare			18p*									
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locurile I/II/III/ IV-VI*			5p*/4p*/3p*/1p*									
- campionate naționale – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*			4p*/3p*/2p*/1p*									
- campionate naționale- juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			6p*/5p*/4p*/2p*									
- campionate/cupe naționale - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			6p*/5p*/4p*/2p*									
<b>c.2. La disciplinele sportive de echipă - competiții internaționale/naționale oficiale:</b>												
- campionate internaționale – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*			8p*/7p*/6p*/5p*									
- campionate internaționale - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			10p*/8p*/5p*/3p*									
- campionate internaționale - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			12p*/10p*/8p*/6p*									
- campionate balcanice - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			7p**/6p**/5p**/3p**									
- campionate balcanice- tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			10p**/9p**/7p**/6p**									

- campionate europene – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*			16p**/15p**/ 14p**  /13p**									
- campionate/cupe europene - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			18p**/17p**/15 p**  /13p**									
- campionate/cupe europene - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			19p**/18p**/ 17p**  /15p**									
- campionate mondiale – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*			25p**/24p**/ 22p**  /20p**									
- campionate/cupe mondiale - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*			30p**/28p**/ 26p**/22p**									
- campionate/cupe mondiale- tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*			30p**/28p**/ 26p**/22p**									
- Jocuri Olimpice, locurile I/II/III/ IV-VI*			40p**/36p**/ 34p**/28p**/ 30p**/28p**/ 26p**									
- Jocuri Olimpice, realizarea condițiilor de participare			22p**									
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locurile I/II/III/ IV-VI*			10p*/8p*/6p* /4p* (nr. premiu)									
- campionate naționale – copii, locurile I/II/III/ IV-VI*			10p*/8p*/6p* /4p*									

- campionate naționale - juniori (III,II,I), locurile I/II/III/ IV-VI*				12p*/10p*/8p*/4p*									
- campionate/cupe naționale - tineret/seniori, locurile I/II/III/ IV-VI*				12p*/10p*/8p*/4p*									
c.3. La olimpiade naționale- pregătire sportivă teoretică:													
- locurile I/II/III/mențiune* (nr. premii)				5p*/4p*/3p*/1p* (nr. premii)									
<b>d. Participarea, în calitate de membru al comisiei de organizare, la olimpiadele și concursurile de profil, etapele județene, interjudețene, naționale și internaționale incluse în programul de activități și în calendarul inspectoratului școlar/Ministerului Educației și Cercetării și Federațiilor Naționale de Specialitate</b>	- membru al comisiilor/grupurilor naționale de coordonare***	<b>5p</b>	0,5p***(nr. comisii)										
	- membru în comisia de organizare a etapei județene***		0,25p***										
	- membru în comisia de organizare a etapei naționale***		1p***										
	- membru în comisia de organizare a competițiilor internaționale oficiale***		2p***										
<b>e. Participarea, în calitate de membru al comisiilor de evaluare/jurizare și profesor-antrenor, la întrecerile/ concursurile/ competițiile județene, interjudețene, naționale și internaționale și pregătirea loturilor naționale/olimpice.</b>			<b>3p</b>										
-membru în comisiile de evaluare/jurizare a competițiilor de nivel județean***				0,25p***									
membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel zonal***				0,25p***									
- membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel național***				0,50p***									
- membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel internațional***				1p***									

- profesor-antrenor, la întrecerile/ concursurile/ competițiile județene și interjudețene***			0,25p***										
- profesor-antrenor, la întrecerile/ concursurile/ competițiile naționale și internaționale***			0,25p***										
- pregătirea loturilor naționale/ olimpice			3p										
<b>f. Implicare în activitatea de tratare diferențiată și individualizare a sportivilor și rezultate deosebite obținute în pregătirea acestora.</b>		<b>1p</b>											
<b>g. Implementarea unor proiecte educaționale inovatoare, recunoscute și aprobate la nivel local/județean/interjudețean/național/internațional (în domenii precum: educație sportivă , educație olimpică educație pentru sănătate,educație emoțională, educație incluzivă) cu COSR, AOR, MTS, Federațiile de specialitate,DJST/DSTMB</b>		<b>2p</b>											
<b>h. Participarea, în calitate de autor/coautor, la elaborarea de manuale școlare aprobate de Ministerul Educației și Cercetării., la evaluarea/reevaluarea proiectelor de manuale școlare, sau la traducerea de manuale școlare din limba română într-o limbă a minorității naționale, care are învățământ cu predare în limba maternă, sau la conceperea unor resurse educaționale deschise/auxiliare curriculare pentru disciplinele sportive/mijloace de învățământ, oferite gratuit pentru a asigura accesul elevilor, profesorilor și părinților la materiale educaționale de calitate.</b>		<b>2p</b>											
<b>2. Criteriul privind performanțele deosebite în inovarea didactică/ management educațional 40 p max.</b>													
<b>a. Elaborarea /participarea la elaborarea de programe școlare (inclusiv cele pentru discipline opționale noi), regulamente, metodologii, studii/cercetări în domeniu la nivel național și județean.</b>	- programe școlare, regulamente, metodologii, îndrumătoare/ ghiduri	<b>40 p max.</b>	<b>5p</b>	<b>1p x nr. programe/ regulamen/ metodologii</b>									
	- elaborarea de programe școlare pentru discipline opționale noi, însoțite de suportul de curs			<b>0,25p x nr.progr.</b>									

<p>b. Elaborarea/participarea la elaborarea de îndrumătoare/ghiduri metodice/suporturi de curs avizate de inspectorul școlar sau de M.E.C.T. articole în reviste/publicații de specialitate înregistrate cu ISBN/ISSN;</p> <p>c. Activitatea de formator în formarea continuă a personalului din învățământ, activitate susținută în cadrul cercurilor pedagogice în vederea promovării accesului la o educație de calitate pentru toți (se punctează programele de formare care răspund cerinței)</p> <p>d. Activitatea, la nivelul unităților de învățământ/județean/al municipiului București, în cadrul comisiilor de etică, comisii paritare/de dialog social, comisii de evaluare și asigurare a calității în educație, comisii de sănătate și securitate în muncă, activitate în calitate de membru în comisiile de ocupare a posturilor didactice vacante/rezervate, activitate în organismele de conducere ale organizațiilor sindicale afiliate federațiilor sindicale reprezentative la nivel de sector de activitate învățământ preuniversitar /semnatare ale contractului colectiv de muncă la nivel de sector de activitate învățământ preuniversitar, inclusiv în calitate de observator.</p>	- activitate de formator	5p	1p x nr materiale										
	- activitate în cadrul cercului pedagogic la nivel județean	5p	1p x curs										
			0,25p x activitate										
	- activitate în cadrul comisiilor	5p	0,5p x activitate										
	- activitate ca lider sindical la nivel unitate/județ/național		0,5/1/1,5p										

e. Metodist, membru în consiliul consultativ de specialitate de la nivelul inspectoratului școlar, coordonator de cerc pedagogic, certificată, după caz, de inspectorul de specialitate și de inspectorul școlar general.	- activitate ca metodist		10p	2p x an									
	- activitate ca membru în consiliul consultativ de specialitate de la nivelul inspectoratului școlar			1p x an									
	- coordonator de cerc pedagogic			1p x an									
f. Activitate desfășurată, la solicitarea Ministerului Educației și Cercetării/inspectoratului școlar, în cadrul Comisiei Naționale/Județene de Specialitate, al unor comisii tehnice/grupuri de lucru pentru elaborarea unor acte normative/administrative, pentru elaborarea/revizuirea programelor/subiectelor/testelor de antrenament pentru simulările/evaluările/examenelor/concursurile naționale, respectiv al unor comisii de evaluare constituite la nivel național/al Ministerului Educației și Cercetării, în calitate de reprezentant desemnat de către comisiile naționale de organizare și desfășurare a examenelor naționale, traducerea variantelor de subiecte pentru examenele naționale; activitate în calitate de	- activitate desfășurată în cadrul unor comisii tehnice de elaborare a unor acte normative/administrative cu caracter normativ		6p	0,25p x activitate									
	- activitate în cadrul comisiei naționale de specialitate			0,5 p x activitate									
	- activitate de evaluator de manuale școlare			1p de manual									



membru al Corpului de Experți al Corpului de Control din Ministerul Educației și Cercetării; activitate desfășurată, la solicitarea inspectoratului școlar, pentru susținerea lecțiilor on-line demonstrative													
g. Participarea cu comunicări la simpozioane, conferințe zonale, județene, naționale și/sau internaționale, cursuri de perfecționare în domeniu sau în management educațional, dovedite prin documente oficiale ale manifestării și care demonstrează performanțele deosebite ale cadrului didactic în inovarea didactică.	- comunicări la simpozioane zonale/județene/naționale/internaționale	4p	0,5p/0,75/1p x nr. comunicări										
	-Participarea cu comunicări la simpozioul interjudețean „Mișcare, sănătate, viață”		0,5p/activ.										
	- cursuri fără credite/cu credite		0,25p/0,5px nr. cursuri										
3. Criteriul privind activitățile extracurriculare și implicarea în proiecte/ programe de formare profesională 15 p max													
a. Implementarea/coordonarea/participarea la proiecte/programe de formare profesională.	15p max.	3p	3p (1px inițiere, 1px participare)										
b. Implementarea/coordonarea/participarea la proiecte zonale, județene, naționale sau internaționale care vizează domeniul activităților extrașcolare, inclusiv cu COSR. MTS., Federațiile de specialitate, DJST DSTMB.		4p	4p (1/1,5/2/2,5 x nr proiecte)										
c. Participarea la activități de voluntariat, inclusiv participarea la activitățile din cadrul Strategiei naționale de acțiune comunitară, performanțe dovedite în pregătirea elevilor la concursuri sportive în cadrul unor programe ale M.E.C.T., M.T.S., C.O.S.R.		5p	5p (1p/activitate)										

d. Inițierea/organizarea/participarea la schimburi de experiență cu alte unități de învățământ, rețele sau proiecte interșcolare.		3p	3p (1p/activitate)									
<b>4. Criteriul privind contribuția la dezvoltarea instituțională 15 puncte max</b>												
a. Atragerea de fonduri europene în cadrul unor proiecte cu finanțare europeană nerambursabilă (Erasmus+, POCU, transfrontaliere, Banca Mondială și altele similare), având ca efect creșterea calității activității instituționale și a procesului de predare-învățare-evaluare, încadrarea în bugetul alocat calculat conform formulei de finanțare****.		9p*										
a1.) Scrierea unor proiecte câștigătoare, ca activitate neremunerată.			5p 3p/proiect									
a2.) Coordonarea implementării proiectelor, ca activitate neremunerată.			4p 2p/proiect									
a3.) Participarea la implementarea proiectelor, ca activitate neremunerată.			3p 1,5p/proiect									
b. Obținerea de sponsorizări și de alte finanțări extrabugetare pentru dezvoltarea bazei materiale a unității de învățământ (săli de clasă, biblioteci, centre de documentare și informare, laboratoare etc.), având ca efect creșterea calității activității instituționale și a procesului de predare-învățare-evaluare.			3p 1p/activitate									
c) Participare și implicare în activitatea comisiilor și consiliilor la nivel de unitate/instituție/local/județean/național, precum și/sau în realizarea de parteneriate instituționale în concordanță cu nevoile comunității școlare și cu ținutele stabilite, cu efecte pozitive în domeniul incluziunii sociale și dezvoltării durabile.			3p 2 p/ coordonare 1p/activitate									
<b>PUNCTAJ TOTAL</b>	<b>TOTAL 150p</b>											

Punctajul unui criteriu nu poate depăși maximumul precizat, chiar dacă totalul subcriteriilor depășește maximumul!!!

Autoevaluare:

Data .....

Semnătura candidatului.....

Evaluare IȘJ Suceava:

Data .....

Inspector școlar/ membru în Consiliul Consultativ/ metodist:

.....

Președintele comisiei de evaluare,

.....

Data .....

Comisia de contestații:

Președintele comisiei de contestații, .....

#### NOTĂ:

\* = se înmulțește cu numărul de premii obținute ;

\*\*= se înmulțește cu numărul de sportivi care au obținut premii

\*\*\*=se înmulțește cu numărul de comisii

#### Not20

1. documentele doveditoare sunt valabile pentru perioada 01.09.2020 - 31.08.2025;
2. documentele vor fi ordonate conform grilei, numerotate pe fiecare pagină și consemnate în opisul întocmit în două exemplare;
3. pe fiecare document, candidatul va consemna criteriul și subcriteriul dovedit (ex. 1 a). 1 b), etc.);
4. în coloana "Anexa pagină" se vor indica pagina/paginile (de la... până la...) corespunzătoare documentelor doveditoare ale îndeplinirii criteriului/ subcriteriului respectiv;
5. dosarul va cuprinde pe suport electronic (CD, DVD, Stick), în format editabil, raportul motivat, întocmit cu respectarea Anexei 3 din Metodologie, conform modelului atașat fișei de (auto)evaluare specific;
6. modificarea structurii fișei de (auto)evaluare (criterii, subcriterii, punctaje) duce la respingere dosarului.

**Notă:** Se acceptă doar documente justificative emise de unități de învățământ preuniversitar, de instituții de învățământ superior, de inspectorate școlare, case ale corpului didactic, centre de excelență, CJRAE/CMBRAE precum și de Ministerul Educației și Cercetării și de instituțiile și unitățile care funcționează în subordinea sau coordonarea Ministerului Educației și Cercetării, conform Hotărârii Guvernului nr. 731/2024 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării cu modificările și completările ulterioare, respectiv de parteneri sociali ai Ministerului Educației și Cercetării.

Documentele emise de alte instituții, organizații non guvernamentale, sau organisme instituționale pot fi depuse și acceptate ca documente justificative numai în condițiile în care sunt vizate prin semnătură/certificate de directorul unității de învățământ sau de un reprezentant al inspectoratului școlar (ex: inspector școlar care coordonează disciplina/ domeniul, inspector școlar general adjunct, inspector școlar general).